

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического  
совета  
протокол от 26.05.2021 № 12

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора МБОУ  
«Гимназия №64» города Липецка  
от 08.06.2021 № 139-о

**Положение  
о режиме занятий учащихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Гимназия №64 имени В.А. Котельникова» города Липецка**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28, Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №64 имени В.А. Котельникова» города Липецка (далее - гимназия) с целью упорядочения образовательной деятельности гимназии, обеспечения конституционных и академических прав учащихся на образование, создания необходимых безопасных условий для охраны, укрепления здоровья, организации питания учащихся.

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями), работниками гимназии.

1.3. Режим занятий учащихся рассматривается на заседании педагогического совета гимназии ежегодно перед началом учебного года, утверждается приказом директора гимназии и публикуется для участников образовательной деятельности через все имеющиеся доступные информационные источники в гимназии.

**2. Основные требования к режиму занятий учащихся**

2.1. Учебные периоды (четверти, год), включая внеурочные формы работы и проведение промежуточной и итоговой аттестации, а также и неучебные периоды (каникулы), в гимназии регламентируются календарным учебным графиком для каждого уровня образования, учебными планами (включая индивидуальные), расписанием уроков и внеурочной деятельности, календарным планом воспитательной работы.

2.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время учебных занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во

время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

2.3. Физкультурные, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Для их проведения используются спортивные сооружения (площадки, стадионы) на территории гимназии и спортивный зал.

2.5. Для учащихся организуется гардероб, который размещается в вестибюле гимназии, а также в учебных кабинетах.

2.6. Учащиеся приходят в гимназию за 15 минут до начала занятий. Перед началом занятий учащиеся снимают и оставляют верхнюю одежду и уличную обувь в гардеробе или учебного кабинета.

2.7. Учащиеся размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах. Образовательный процесс для учащихся также может быть организован по кабинетной системе с обязательным оснащением учебной мебелью, соответствующей их росту.

2.8. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.9. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться санитарно-гигиенические требования к качеству оборудования и его размещению в учебном кабинете. Одновременное использование на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

2.10. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждённым директором гимназии.

2.12. Учащиеся обязаны посещать учебные занятия, предусмотренные учебным планом, а также внеурочные курсы и занятия дополнительного образования, в которые учащиеся зачислены на основании договора с родителями (законными представителями) учащихся. В случае пропуска занятий учащийся предоставляет классному руководителю справку медицинского учреждения или заявление родителей (законных представителей) с указанием причины отсутствия. Если учащийся пропустил занятие без уважительной причины и без уведомления родителей, классный руководитель или иной уполномоченный работник гимназии проводит беседу с родителями (законными представителями) и принимает меры по

усилению контроля за посещаемостью. Самовольно, без разрешения классного руководителя, дежурного учителя или администратора, покидать здание гимназии во время образовательной деятельности запрещено.

### **3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов**

3.1. Обучение в 1 классе осуществляется с применением ступенчатого метода постепенного наращивания учебной нагрузки:

– 1 четверть - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются уроками-экскурсиями, целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями и т.п.);

– 2 четверть – уроки по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);

– 3, 4 четверть – по 40 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

3.2. В середине учебного дня организуется динамическая пауза.

3.3. Учащимся предоставляются дополнительные каникулы не зависимо от учебных четвертей.

### **4. Требования к организации образовательной деятельности гимназии**

4.1. Расписание учебных занятий (уроков), внеурочной деятельности, курсов дополнительного образования, график проведения оценочных процедур на учебный период (четверть, полугодие, год) составляется администрацией гимназии, утверждается приказом директора.

4.2. Расписание уроков составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.3. Обучение проводится по пятидневной рабочей неделе: начало учебного дня - 8.00, окончание – 17.30. Классы обучаются по ступенчатому расписанию уроков. Уроки иностранных языков, ОРКСЭ проводятся поточно (при делении класса на группы). Продолжительность урока – 40 минут, продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

4.4. Часы, отведенные в расписании на внеурочную деятельность, предусматривают проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

4.5. Занятия в объединениях по дополнительным общеразвивающим программам в гимназии могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования организуются с перерывом до или после уроков продолжительностью не менее 20 минут.

4.6. Перед уроком лабораторных работ, мероприятий различной направленности классный руководитель, учитель-предметник инструктирует учащихся по технике безопасности.

## **5. Организация режима индивидуального обучения обучающихся на дому**

5.1. Организация индивидуального обучения учащихся на дому осуществляется на основании заключения медицинского учреждения и нормативно-правовых актов федерального и регионального уровней.

5.2. Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – до 8 часов;
- в 5–8 классах – до 10 часов;
- в 9–11 классах – до 11 часов в неделю.

5.3. Иные особенности режима занятий учащихся в гимназии устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принято с учётом мнения  
Общешкольного родительского комитета,  
Совета учащихся (протокол от 28.05.2021 № 4)